



## Anna Verena Post

Heilpraktikerin  
Focusing- und Hypnotherapeutin  
Systemischer Coach

Friedenstraße 1 a  
82166 Gräfelfing  
Tel 089 – 85 14 88

Albert-Brummer-Straße 5  
84364 Bad Birnbach-Brombach  
Tel. 08561 – 988 112

Tel. Mobil 0172 – 837 58 17

[www.annaverenapost.de](http://www.annaverenapost.de)  
[info@annaverenapost.de](mailto:info@annaverenapost.de)



Erfolg  
Gesundheit  
Lebensfreude

Naturheilpraxis  
Lebensberatung  
Lösungsfindung

## Erfolg

Ist das, was erfolgt ist aus Ihren Handlungen und Gedanken bis heute. Falls Sie mit dem Ergebnis nicht völlig zufrieden sind, lassen Sie uns Ihre jetzigen Handlungen überprüfen und die Impulse, die sie bewirken, zielgerichtet verändern.

## Gesundheit

Ist unser höchstes Gut. Aber selbst die Wissenschaft vermag nicht eindeutig zu definieren, was genau eigentlich Gesundheit bedeutet. Falls Ihnen etwas fehlt, um sich gesund zu fühlen, lassen Sie uns gemeinsam danach suchen – oder vielleicht haben Sie ja von etwas zu viel.

## Lebensfreude

Ist das Gefühl der Freude am eigenen Leben, das wir selbst in uns erzeugen können – so, wie wir das bei Kindern noch häufiger wahrnehmen. Diese Fähigkeit entwickeln zu helfen, ist mein zentrales Anliegen: die ursprünglichen Kraftquellen (wieder) zu finden, die Lust am Da-Sein, das absichtslose Tun, Kreativität ohne Sinn- und Zielbindung.

## Naturheilpraxis

Seit meiner Zulassung als Heilpraktikerin 1986 ist die Praxis mein Rahmen, in dem ich mit Freude und Engagement Menschen behandle. Das gemeinsame Ziel ist, Ihre Gesundheit zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen.

## Lebensberatung

Patientenzentriert und psychosomatisch zu behandeln, bedeutet, Sie und Ihr Leben zu erfassen, Veränderungen anzuregen und deren Umsetzung in möglichen und angemessenen Schritten zu begleiten. Dabei lernen Sie sich besser kennen und steuern, mit dem Ziel, gesünder und zufriedener zu werden.

## Lösungsfindung

Herausforderungen, Probleme und Konflikte gehören zum menschlichen Dasein und Miteinander und sie wirken sich aus auf Gesundheit und Befindlichkeit.

Lösungen für Ihre Fragestellungen und Aufgaben zu finden, gelingt leichter mit einem Gegenüber, aus einer anderen, neuen, oft völlig unerwarteten Perspektive.

Und manchmal findet einen so die Lösung...